

〈飯水保健師会 研修会のお知らせ〉

# 保健指導力を みがく コーチング 講座

保健指導は、生活習慣の改善を目的とするもの。でも習慣を変えるのは容易ではありません。そこで必要とされるのは「引き出し・促し・支持する」コーチングです。保健指導の個別面談をより効果的なものにするため、ぜひスキルを身につけましょう。

## 【コーチングとは】

コーチングとは、「人の目標達成を促し支援するコミュニケーション手法」です。

「コーチ」といえば、スポーツの分野で成果を挙げさせる「コーチ」が知られていますが、1990年代以後アメリカで人の能力を引き出し、自発的行動を促す「コーチング」が登場しました。

日本にも能力開発の手法として1997年頃導入されました。現在では、個人の能力開発および企業内の人材育成の手法としても使われるようになっており、ますます広がりを見せています。

日時：平成19年2月24日（土）

午後1時から5時

場所：飯山市保健センター2階

講師：コーチング実践会

杉本良明氏（生涯学習開発財団認定コーチ）

飯水保健師会

事務局：飯山市保健福祉課健康増進係

62-3111（内187）